

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 1
21-1-2024 - 15:00

4 x 200m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging		intijd				tijd	RT
120+, Gemengd								
1.	ZVL-1886		10:07.81				10:04.62	+0,85
	Ingmar Kooman	79	+0,85	35.42	1:15.28	1:56.19	2:35.45	2:35.45
	Suzan Blankestijn	89	+0,35	34.01	1:13.33	1:52.99	2:31.56	2:31.56
	Mariska Gach	95	+0,54	35.73	1:14.63	1:54.63	2:33.91	2:33.91
	Jordy van der Driif	93	+0,54	32.16	1:07.89	1:45.85	2:23.70	2:23.70
2.	Blue Marlins 1		10:30.34				10:35.34	+0,94
	Dorien Pastoors	94	+0,94	38.54	1:20.68	2:02.98	2:44.52	2:44.52
	Leon Erkelens	74	+0,55	38.56	1:21.96	2:06.37	2:55.92	2:55.92
	Berinda van Dijk	01	+0,68	36.68	1:18.30	1:59.91	2:40.19	2:40.19
	Marc Hoogendam	90	+0,39	30.88	1:04.81	1:40.26	2:14.71	2:14.71
3.	DES 1		10:00.00				10:54.26	+0,92
	<i>* bu eindtijd.</i>							
	Nienke de Vries	01	+0,92	39.96	1:23.48	2:09.30	2:54.81	2:54.81
	Bart Welland	97	+0,36	29.17	1:03.63	1:39.68	2:14.95	2:14.95
	Pieter-Sjoerd de Wijn	65	+0,08	38.68	1:21.09	2:06.26	2:51.12	2:51.12
	Anne de Jong	93	+0,48	40.50	1:24.14	2:09.34	2:53.38	2:53.38

160+, Gemengd

1.	Sassenheim		9:49.40				9:56.00	+0,80
	Pascal Spaan	77	+0,80	33.93	1:12.01	1:51.19	2:30.44	2:30.44
	Yvonne van Nobelen - Kampschreur	72	+0,24	37.19	1:18.94	2:02.50	2:46.36	2:46.36
	Wesley van der Luit	97	+0,50	31.90	1:06.00	1:40.48	2:13.71	2:13.71
	Rianne Hoffand	88	+0,35	33.41	1:10.77	1:47.97	2:25.49	2:25.49

Programmanr. 2
21-1-2024 - 15:10

100m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren									
NG	Jim van Vliet	SCOM		1:21.19	200004265				
Masters 25+, Heren									
1.	Ian van Mullem	ZOB'66		1:08.39	199602545	1:08.38		32.81	1:08.38
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars		1:07.18	199900291	1:09.77		33.05	1:09.77
Masters 35+, Heren									
1.	Remco van der Graaf	PSV		1:18.96	198704007	1:16.01		37.76	1:16.01
Masters 40+, Heren									
1.	Nol van Thull	ZOB'66		1:03.00	198001513	1:04.59		31.71	1:04.59
2.	Oscar Monge	IJZ&PC		1:19.70	198102599	1:17.41		37.50	1:17.41
3.	Ralph van der Kleij	De Vliet (SG)		1:32.00	198002553	1:23.34		39.93	1:23.34
Masters 45+, Heren									
1.	Stan Dekker	HHZV PLONS		1:09.59	197901823	1:09.58		33.51	1:09.58
2.	Markus van Rest	WVZ		1:11.54	197701197	1:12.96		35.36	1:12.96
Masters 50+, Heren									
1.	Leon Erkelens	Blue Marlins		1:39.29	197401539	1:43.81		52.19	1:43.81

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 55+, Heren

1.	John Dingelstad	Hieronymus	1:30.00	196500231	1:17.88	37.52	1:17.88
AFGEM	Hans Bijleveld	HHZV PLONS	1:29.14	196601649			

Masters 65+, Heren

1.	Wim de Lange	AZC	1:29.04	195800533	1:28.12	43.54	1:28.12
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Lauren van IJll	WVZ	1:10.17	200001064	1:11.77	34.42	1:11.77
2.	Valerie Bakker	ZVL-1886	1:21.39	200103672	1:23.08	40.29	1:23.08

Masters 25+, Dames

1.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins	1:03.98	199902234	1:07.34	32.20	1:07.34
2.	Nina Tourton	ZOB'66	1:15.43	199603612	1:14.71	36.04	1:14.71
3.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:19.23	199801614	1:18.10	38.19	1:18.10
4.	Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	1:20.95	199800056	1:21.09	39.18	1:21.09

Masters 30+, Dames

1.	Adela Vázquez García	ZVL-1886	1:21.62	199307952	1:18.40	37.34	1:18.40
2.	Marijke Kommers	NieMo Barracuda	1:18.52	199305334	1:18.64	38.14	1:18.64

Masters 40+, Dames

1.	Steffi Meinhold	d'ELFT	1:18.00	198001542	1:18.56	37.88	1:18.56
----	-----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:23.27	197100444	1:22.32	40.18	1:22.32
2.	P. Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	1:50.00	197001032	1:43.36	50.23	1:43.36

Masters 55+, Dames

1.	Anita Steijger	WVZ	1:31.76	196500628	1:31.26	44.83	1:31.26
2.	Hetty Smalheer	SCOM	1:40.05	196700352	1:40.61	49.36	1:40.61

Masters 60+, Dames

1.	M. Grove-Lingeman	Triton	1:24.19	196200080	1:26.47	41.56	1:26.47
2.	Lia Bijkerk	GZC Donk	1:48.29	196000014	1:48.87	53.48	1:48.87

Masters 65+, Dames

1.	Patty Verhagen	PSV	1:31.64	195900146	1:32.28	46.02	1:32.28
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:55.42	195200048	1:56.41	57.19	1:56.41
AFGEM	Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:09.55	195200058			

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 3
21-1-2024 - 15:20

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Mart de Koning	ZOB'66	27.74	200203253	28.16	+0,74
2.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	29.75	200204979	29.95	+0,66
3.	Johrick Wijma	ACZ	29.80	200204435	30.29	+0,65
4.	Tenzin Tieman	Old Dutch Breda	29.52	200005549	30.57	+0,80
Masters 25+, Heren						
1.	Sander Kirillova	WVZ	25.94	199800121	25.93	+0,64
2.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	30.51	199702475	30.00	+0,55
3.	Gijs Ruijgrok	ZVL-1886	30.30	199600863	30.05	+0,71
4.	Vladislavs Svarnovics	DES	NT	199605925	30.15	+0,78
5.	Sven Paauwe	SCOM/de Zeehond'73 (SG)	35.21	199504701	33.53	+0,91
6.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	34.05	199804791	33.72	+0,72
7.	Jochem van Bochove	ACZ	38.16	199605913	36.34	+0,81
8.	Thijs van Dam	ZVL-1886	37.36	199803311	36.61	+0,89
Masters 30+, Heren						
1.	Stefan Petersen	Blue Marlins	28.40	199403067	28.64	+0,68
2.	Jeroen Keizer	De Watervogels	34.13	199005097	34.04	+0,74
Masters 35+, Heren						
1.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	26.52	198802315	27.38	+0,67
Masters 40+, Heren						
1.	Jim Geestman	Poseidon'56	27.73	198300699	29.91	+0,79
2.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	31.69	198303163	31.59	+0,77
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	31.55	198000405	32.88	+0,73
NG	Luc Steijvers	ZVL-1886	30.04	198201661		
Masters 45+, Heren						
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	30.49	197501055	29.58	+0,66
2.	Dennis Dortland	NieMo Barracuda	29.61	197800261	29.77	+0,76
3.	Bogdan Androne	Sassenheim	33.52	197701783	33.16	+0,81
4.	Pascal Spaan	Sassenheim	33.89	197701669	34.06	+0,82
5.	Michael Go	AZC	32.93	197501397	34.22	+0,76
6.	Alfonso Verkerk	SCOM/de Zeehond'73 (SG)	35.19	197601665	36.97	+0,84
DIS	Emiel Volker	ZVL-1886	35.00	197601605		
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
Masters 50+, Heren						
1.	M. van den Wildenberg	NieMo Barracuda	29.71	197300991	30.15	+0,87
2.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.77	197101793	36.72	+1,10
Masters 55+, Heren						
1.	Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	34.00	196600249	33.38	+0,89
2.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	33.86	196801709	34.23	+0,87
Masters 60+, Heren						
1.	Theo Bakker	TriVia	33.26	196401231	32.67	+0,76

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 3, 50m vlinderslag

Masters 30+, Dames

1.	Denise Boereboom	NieMo Barracuda	30.52	199202144	30.08	+0,68
2.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	35.19	199202858	35.52	+0,72
3.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	38.50	199405444	38.91	+0,88
4.	Annemarie van der Knijf	DES	NT	199405378	42.40	+1,09
5.	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	53.15	199208058	49.47	+0,93

Masters 40+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	29.40	198000042	30.15	+0,78
2.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	34.39	198201402	34.99	+0,79

Masters 45+, Dames

1.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	51.45	197601186	55.28	+0,74
----	---------------------	---------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 50+, Dames

1.	Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG)	39.01	197300852	39.20	+1,01
2.	Y. van Nobelen - Kampschreu	Sassenheim	38.21	197200316	39.40	+0,75

Masters 55+, Dames

1.	Helena Mels	ZVVS	40.54	196901036	40.64	+0,89
----	-------------	------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 60+, Dames

1.	J. Rolloos-Bakkers	NieMo Barracuda	38.95	196300022	39.16	+0,87
----	--------------------	-----------------	-------	-----------	--------------	-------

Programmanr. 4
21-1-2024 - 15:25

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Reint van den Berg	SCOM	5:29.45	200404885	5:23.84	+0,93
	<i>* bu eindtijd</i>					
	50m: 35.24	35.24	150m: 1:54.78	41.19	250m: 3:17.77	41.39
	100m: 1:13.59	38.35	200m: 2:36.38	41.60	300m: 4:00.08	42.31
					350m: 4:42.42	42.34
					400m: 5:23.84	41.42

Masters 25+, Heren

1.	Jordy van Oel	WVZ	4:30.81	199802003	4:28.17	+0,77
	50m: 29.00	29.00	150m: 1:35.62	33.41	250m: 2:43.59	34.00
	100m: 1:02.21	33.21	200m: 2:09.59	33.97	300m: 3:17.91	34.32
					350m: 3:53.30	35.39
					400m: 4:28.17	34.87
2.	Erik Baalbergen	ZVL-1886	4:49.87	199805775	4:57.64	+0,83
	50m: 31.67	31.67	150m: 1:44.00	36.62	250m: 3:00.89	38.93
	100m: 1:07.38	35.71	200m: 2:21.96	37.96	300m: 3:40.11	39.22
					350m: 4:19.72	39.61
					400m: 4:57.64	37.92
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	5:24.22	199903313	5:14.97	+0,60
	50m: 35.06	35.06	150m: 1:54.54	40.57	250m: 3:15.43	40.21
	100m: 1:13.97	38.91	200m: 2:35.22	40.68	300m: 3:55.96	40.53
					350m: 4:36.76	40.80
					400m: 5:14.97	38.21

Masters 30+, Heren

1.	Jeroen Matthijssen	AZC	4:46.83	199103751	4:52.12	+0,80
	50m: 30.03	30.03	150m: 1:39.98	35.99	250m: 2:54.52	37.48
	100m: 1:03.99	33.96	200m: 2:17.04	37.06	300m: 3:33.63	39.11
					350m: 4:13.17	39.54
					400m: 4:52.12	38.95
2.	Jeroen van Blanken	ACZ	5:14.01	199206451	5:03.38	+0,76
	50m: 31.87	31.87	150m: 1:46.66	38.35	250m: 3:04.61	39.32
	100m: 1:08.31	36.44	200m: 2:25.29	38.63	300m: 3:44.09	39.48
					350m: 4:23.98	39.89
					400m: 5:03.38	39.40

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 4, 400m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Kristiaan Lenos	ZVL-1886	4:29.01	198301331	4:32.75	+0,75
50m: 29.02	29.02 150m: 1:35.93	33.78	250m: 2:45.07	34.75	350m: 3:56.97
100m: 1:02.15	33.13 200m: 2:10.32	34.39	300m: 3:20.71	35.64	400m: 4:32.75
36.26					35.78
2. Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion Zwemclub	5:24.65	198202627	5:18.18	+0,78
50m: 34.79	34.79 150m: 1:53.00	40.36	250m: 3:15.30	41.62	350m: 4:37.98
100m: 1:12.64	37.85 200m: 2:33.68	40.68	300m: 3:56.81	41.51	400m: 5:18.18
41.17					40.20

Masters 45+, Heren

1. Ingmar Kooman	ZVL-1886	5:40.44	197901517	5:39.71	+0,83
50m: 36.80	36.80 150m: 2:01.78	43.41	250m: 3:29.39	44.05	350m: 4:57.23
100m: 1:18.37	39.80 200m: 2:45.34	43.56	300m: 4:13.09	43.70	400m: 5:39.71
44.14					42.48

Masters 50+, Heren

1. Bruno Nahon	CNSW	5:05.00	CNSW/000390/70	5:07.41	+0,80
50m: 36.69	36.69 150m: 1:54.91	38.42	250m: 3:11.91	38.63	350m: 4:29.93
100m: 1:16.49	39.80 200m: 2:33.28	38.37	300m: 3:50.72	38.81	400m: 5:07.41
39.21					37.48
2. Martin Berkhout	ZVL-1886	5:30.00	197101123	5:24.78	+0,82
50m: 34.78	34.78 150m: 1:57.35	42.00	250m: 3:21.13	42.05	350m: 4:45.67
100m: 1:15.35	40.57 200m: 2:39.08	41.73	300m: 4:03.30	42.17	400m: 5:24.78
42.37					39.11
3. Jeroen Hoeksel	ZVVS	6:12.34	197401533	6:13.44	+1,03
50m: 39.82	39.82 150m: 2:10.69	46.63	250m: 3:45.01	47.89	350m: 5:23.79
100m: 1:24.06	44.24 200m: 2:57.12	46.43	300m: 4:33.58	48.57	400m: 6:13.44
50.21					49.65
4. Gerrit Koese	De Watervogels	6:15.00	197301649	6:16.44	+1,02
50m: 39.25	39.25 150m: 2:10.75	47.65	250m: 3:49.49	49.27	350m: 5:28.25
100m: 1:23.10	43.85 200m: 3:00.22	49.47	300m: 4:38.71	49.22	400m: 6:16.44
49.54					48.19

Masters 55+, Heren

1. Leon Slingerland	WVZ	5:32.06	196801707	5:24.56	+1,04
50m: 34.93	34.93 150m: 1:57.83	41.76	250m: 3:22.18	42.26	350m: 4:46.06
100m: 1:16.07	41.14 200m: 2:39.92	42.09	300m: 4:04.60	42.42	400m: 5:24.56
41.46					38.50
2. Erik Saan	De Duck	6:13.98	196500769	5:58.39	+1,13
50m: 40.01	40.01 150m: 2:10.03	45.89	250m: 3:43.24	46.22	350m: 5:14.39
100m: 1:24.14	44.13 200m: 2:57.02	46.99	300m: 4:29.08	45.84	400m: 5:58.39
45.31					44.00
3. Maarten-Jan Wilschut	ZZ&PC De Devel	7:07.48	196701807	6:47.98	+1,14
50m: 45.46	45.46 150m: 2:26.26	51.55	250m: 4:13.31	54.01	350m: 6:00.36
100m: 1:34.71	49.25 200m: 3:19.30	53.04	300m: 5:07.09	53.78	400m: 6:47.98
53.27					47.62

Masters 60+, Heren

1. Menno Lomans	PSV	5:32.99	196101071	5:27.01	+0,81
50m: 36.30	36.30 150m: 1:58.57	42.23	250m: 3:23.27	42.12	350m: 4:47.43
100m: 1:16.34	40.04 200m: 2:41.15	42.58	300m: 4:05.51	42.24	400m: 5:27.01
41.92					39.58
2. Jan Smalheer	SCOM	5:59.62	196400701	6:00.22	+1,26
50m: 37.12	37.12 150m: 2:05.58	45.04	250m: 3:39.56	47.24	350m: 5:14.57
100m: 1:20.54	43.42 200m: 2:52.32	46.74	300m: 4:27.31	47.75	400m: 6:00.22
47.26					45.65
3. Jano Hogebrug	De Watervogels	7:46.23	196401477	7:25.26	+1,06
50m: 49.31	49.31 150m: 2:36.68	55.14	250m: 4:34.28	58.88	350m: 6:28.71
100m: 1:41.54	52.23 200m: 3:35.40	58.72	300m: 5:32.21	57.93	400m: 7:25.26
56.50					56.55

Masters 65+, Heren

1. Hugo Bregman	WVZ	5:05.63	195800069	4:59.29	+0,93
50m: 34.55	34.55 150m: 1:50.40	38.23	250m: 3:07.36	38.25	350m: 4:23.60
100m: 1:12.17	37.62 200m: 2:29.11	38.71	300m: 3:45.51	38.15	400m: 4:59.29
38.09					35.69
2. Richard Broer	HHZV PLONS	5:40.74	195900077	5:53.84	+1,20
50m: 37.19	37.19 150m: 2:02.64	44.21	250m: 3:34.51	46.06	350m: 5:09.06
100m: 1:18.43	41.24 200m: 2:48.45	45.81	300m: 4:20.72	46.21	400m: 5:53.84
48.34					44.78

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 4, 400m vrije slag

Masters 75+, Heren

1. Willem Putter	ZVVS	7:05.10	194500135	6:59.01	+1,25		
50m: 45.48	45.48	150m: 2:29.27	52.96	250m: 4:17.55	54.30	350m: 6:05.48	54.51
100m: 1:36.31	50.83	200m: 3:23.25	53.98	300m: 5:10.97	53.42	400m: 6:59.01	53.53

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	7:31.95	194200065	7:17.52	+1,00		
50m: 48.14	48.14	150m: 2:39.06	56.48	250m: 4:32.58	56.86	350m: 6:26.06	56.18
100m: 1:42.58	54.44	200m: 3:35.72	56.66	300m: 5:29.88	57.30	400m: 7:17.52	51.46

Masters 20+, Dames

1. Feija de Bruin	WVZ	5:31.44	200400106	5:51.65	+0,89		
50m: 36.96	36.96	150m: 2:01.75	43.62	250m: 3:32.54	45.48	350m: 5:05.64	46.65
100m: 1:18.13	41.17	200m: 2:47.06	45.31	300m: 4:18.99	46.45	400m: 5:51.65	46.01

Masters 25+, Dames

1. Mariska Gach	ZVL-1886	5:18.31	199501760	5:20.82	+0,75		
50m: 36.36	36.36	150m: 1:56.51	40.79	250m: 3:18.52	41.12	350m: 4:41.11	41.37
100m: 1:15.72	39.36	200m: 2:37.40	40.89	300m: 3:59.74	41.22	400m: 5:20.82	39.71
2. Cynthia van Veen	ZVL-1886	6:17.39	199606736	6:06.22	+0,83		
50m: 38.09	38.09	150m: 2:08.32	46.22	250m: 3:43.53	48.09	350m: 5:21.11	48.28
100m: 1:22.10	44.01	200m: 2:55.44	47.12	300m: 4:32.83	49.30	400m: 6:06.22	45.11

Masters 30+, Dames

1. Anouk Kuijlaars	PSV	5:16.37	199401700	5:10.50	+0,97		
50m: 35.39	35.39	150m: 1:52.66	39.13	250m: 3:11.62	39.36	350m: 4:31.11	39.96
100m: 1:13.53	38.14	200m: 2:32.26	39.60	300m: 3:51.15	39.53	400m: 5:10.50	39.39
2. Ilona van der Knaap	De Watervogels	5:35.39	199204954	5:27.83	+0,72		
50m: 35.69	35.69	150m: 1:55.52	40.88	250m: 3:20.00	42.62	350m: 4:45.96	42.94
100m: 1:14.64	38.95	200m: 2:37.38	41.86	300m: 4:03.02	43.02	400m: 5:27.83	41.87
3. Lotte Nienhuis	De Watervogels	5:36.00	199205256	5:28.99	+0,81		
50m: 34.24	34.24	150m: 1:54.31	41.37	250m: 3:19.71	42.79	350m: 4:45.08	42.43
100m: 1:12.94	38.70	200m: 2:36.92	42.61	300m: 4:02.65	42.94	400m: 5:28.99	43.91
4. Nienke de Koning	MNC Dordrecht	7:29.05	199208058	7:23.10	+0,91		
50m: 47.69	47.69	150m: 2:39.19	57.41	250m: 4:33.89	57.48	350m: 6:28.03	57.02
100m: 1:41.78	54.09	200m: 3:36.41	57.22	300m: 5:31.01	57.12	400m: 7:23.10	55.07

Masters 40+, Dames

1. Steffi Meinhold	d'ELFT	5:13.88	198001542	5:00.48	+0,92		
50m: 33.39	33.39	150m: 1:48.37	37.75	250m: 3:04.66	38.09	350m: 4:19.76	36.95
100m: 1:10.62	37.23	200m: 2:26.57	38.20	300m: 3:42.81	38.15	400m: 5:00.48	40.72
2. Anke Lamboij	De Vliet (SG)	5:09.92	198001182	5:07.34	+0,85		
50m: 32.40	32.40	150m: 1:46.98	38.13	250m: 3:05.88	39.95	350m: 4:27.67	41.10
100m: 1:08.85	36.45	200m: 2:25.93	38.95	300m: 3:46.57	40.69	400m: 5:07.34	39.67
3. Linda Hoogendam	WVZ	5:46.37	198300892	5:42.58	+0,92		
50m: 38.21	38.21	150m: 2:03.77	43.29	250m: 3:31.21	43.57	350m: 5:00.68	44.16
100m: 1:20.48	42.27	200m: 2:47.64	43.87	300m: 4:16.52	45.31	400m: 5:42.58	41.90
4. Else de Rooij	MNC Dordrecht	7:05.86	198202560	6:48.18	+1,04		
50m: 44.38	44.38	150m: 2:26.36	52.53	250m: 4:13.59	53.47	350m: 5:59.58	52.80
100m: 1:33.83	49.45	200m: 3:20.12	53.76	300m: 5:06.78	53.19	400m: 6:48.18	48.60

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	4:48.82	197500268	4:47.60	+0,87		
<i>Nederlands Masters Record</i>							
50m: 33.57	33.57	150m: 1:46.69	36.35	250m: 2:59.94	36.24	350m: 4:12.79	36.12
100m: 1:10.34	36.77	200m: 2:23.70	37.01	300m: 3:36.67	36.73	400m: 4:47.60	34.81
2. Chantal Verhoeff	Old Dutch Breda	5:22.91	197900912	5:24.46	+0,88		
50m: 36.09	36.09	150m: 1:57.32	41.22	250m: 3:19.81	40.76	350m: 4:42.63	41.57
100m: 1:16.10	40.01	200m: 2:39.05	41.73	300m: 4:01.06	41.25	400m: 5:24.46	41.83

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 4, Dames, 400m vrije slag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	intijd	197901526	tijd	RT	
3.	Jessica Venema	GZC Donk	5:34.13	197901526	5:32.64	+0,88	
	50m: 35.51	35.51 150m: 1:57.04	41.87	250m: 3:23.33	43.58	350m: 4:51.08	44.32
	100m: 1:15.17	39.66 200m: 2:39.75	42.71	300m: 4:06.76	43.43	400m: 5:32.64	41.56
4.	Marian Nederlof	De Geul	5:58.21	197600950	6:00.75	+0,86	
	50m: 38.96	38.96 150m: 2:06.97	44.56	250m: 3:39.60	46.73	350m: 5:15.15	48.10
	100m: 1:22.41	43.45 200m: 2:52.87	45.90	300m: 4:27.05	47.45	400m: 6:00.75	45.60
5.	Ilonka van der Meer	LinK	6:45.12	197601168	6:25.09	+1,06	
	50m: 42.53	42.53 150m: 2:18.61	48.96	250m: 3:57.67	49.49	350m: 5:38.00	50.36
	100m: 1:29.65	47.12 200m: 3:08.18	49.57	300m: 4:47.64	49.97	400m: 6:25.09	47.09
6.	Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion Zwemclub	6:38.53	197700138	7:00.56	+0,94	
	50m: 45.04	45.04 150m: 2:30.28	53.49	250m: 4:17.96	53.80	350m: 6:08.31	55.52
	100m: 1:36.79	51.75 200m: 3:24.16	53.88	300m: 5:12.79	54.83	400m: 7:00.56	52.25

Masters 50+, Dames

1.	Johanna van Wijnen	De Biesboschzweimmers	5:20.00	197201072	5:12.92	+0,99	
	50m: 36.47	36.47 150m: 1:54.60	39.49	250m: 3:13.77	39.40	350m: 4:33.36	39.84
	100m: 1:15.11	38.64 200m: 2:34.37	39.77	300m: 3:53.52	39.75	400m: 5:12.92	39.56
2.	Elise Kenworthy	LinK	6:55.11	197101126	6:41.29	+1,04	
	50m: 43.32	43.32 150m: 2:19.36	49.69	250m: 4:01.86	51.87	350m: 5:49.13	53.86
	100m: 1:29.67	46.35 200m: 3:09.99	50.63	300m: 4:55.27	53.41	400m: 6:41.29	52.16

Masters 55+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	5:58.60	196700358	5:43.65	+0,91	
	50m: 37.84	37.84 150m: 2:03.30	43.47	250m: 3:30.99	43.88	350m: 5:01.26	45.43
	100m: 1:19.83	41.99 200m: 2:47.11	43.81	300m: 4:15.83	44.84	400m: 5:43.65	42.39
2.	K. van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch Breda	6:07.20	196600188	6:15.12	+0,95	
	50m: 42.70	42.70 150m: 2:17.33	47.71	250m: 3:53.56	47.82	350m: 5:29.88	48.25
	100m: 1:29.62	46.92 200m: 3:05.74	48.41	300m: 4:41.63	48.07	400m: 6:15.12	45.24
3.	José Bodde	LinK	6:39.00	196901104	6:26.12	+1,10	
	50m: 42.10	42.10 150m: 2:16.50	48.40	250m: 3:56.75	50.61	350m: 5:37.25	50.51
	100m: 1:28.10	46.00 200m: 3:06.14	49.64	300m: 4:46.74	49.99	400m: 6:26.12	48.87
4.	Inge Deutz	ZVVS	7:20.22	196600726	7:06.50	+0,90	
	50m: 45.43	45.43 150m: 2:30.97	54.20	250m: 4:21.54	55.43	350m: 6:13.97	55.98
	100m: 1:36.77	51.34 200m: 3:26.11	55.14	300m: 5:17.99	56.45	400m: 7:06.50	52.53
5.	Roselinda van der Vlugt	De Geul	7:08.98	196700710	7:29.62	+0,94	
	50m: 50.01	50.01 150m: 2:44.56	58.59	250m: 4:40.95	57.78	350m: 6:35.49	57.15
	100m: 1:45.97	55.96 200m: 3:43.17	58.61	300m: 5:38.34	57.39	400m: 7:29.62	54.13

Masters 60+, Dames

1.	Annemarie Straetemans	De Geul	7:43.17	196300508	7:48.67	+1,02	
	50m: 53.45	53.45 150m: 2:54.05	1:00.60	250m: 4:53.86	59.49	350m: 6:51.29	59.22
	100m: 1:53.45	1:00.00 200m: 3:54.37	1:00.32	300m: 5:52.07	58.21	400m: 7:48.67	57.38

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch Breda	8:41.98	193800004	8:54.97	+1,18	
	50m: 56.72	56.72 150m: 3:14.17	1:09.59	250m: 5:32.87	1:09.68	350m: 7:51.29	1:08.79
	100m: 2:04.58	1:07.86 200m: 4:23.19	1:09.02	300m: 6:42.50	1:09.63	400m: 8:54.97	1:03.68

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 5
21-1-2024 - 16:05

100m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren								
1.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:18.09	200204979	1:15.68	+0,66	35.81	1:15.68
NG	Jim van Vliet	SCOM	1:27.34	200004265				
Masters 25+, Heren								
DIS	Jochem van Bochove	ACZ	1:32.44	199605913				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
Masters 30+, Heren								
1.	Jordy van der Drift	ZVL-1886	1:20.92	199307345	1:20.67	+0,70	38.06	1:20.67
NG	D. Castillo Montoya	ZVL-1886	1:22.62	199406779				
Masters 35+, Heren								
1.	Michiel Reijns	De Watervogels	1:26.03	198702737	1:24.26	+0,82	38.87	1:24.26
Masters 40+, Heren								
1.	Robert van Egmond	AZC	1:35.48	198202741	1:34.10	+0,79	42.81	1:34.10
Masters 45+, Heren								
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:14.49	197501055	1:14.97	+0,67	35.25	1:14.97
2.	Bogdan Androne	Sassenheim	1:19.84	197701783	1:19.14	+0,82	36.84	1:19.14
3.	Stan Dekker	HHZV PLONS	1:21.00	197901823	1:20.00	+0,89	36.88	1:20.00
4.	Ron Langelaan	DAW	1:25.43	197800643	1:21.93	+0,75	38.67	1:21.93
5.	Markus van Rest	WVZ	1:25.26	197701197	1:27.44	+0,82	40.48	1:27.44
6.	Alfonso Verkerk	SCOM/de Zeehond'73 (SG)	1:29.75	197601665	1:27.46	+0,88	41.84	1:27.46
DIS	M. van der Reijden	ZVVS	1:30.00	197501575				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
Masters 50+, Heren								
1.	Alberto Randazzo	DES	1:26.95	197101757	1:28.20	+0,88	40.91	1:28.20
2.	Leon Erkelens	Blue Marlins	1:39.87	197401539	1:40.43	+0,82	47.27	1:40.43
Masters 55+, Heren								
1.	John Dingelstad	Hieronymus	1:40.00	196500231	1:24.08	+0,73	39.65	1:24.08
2.	Thijs Geurts	De Watervogels	1:23.00	196601557	1:25.96	+1,03	39.99	1:25.96
3.	Joop Weenink	WS Twente	1:25.24	196801535	1:26.82	+0,87	41.01	1:26.82
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:32.38	196801529	1:36.98	+0,77	45.33	1:36.98
AFGEM	Hans Bijleveld	HHZV PLONS	1:37.68	196601649				
AFGEM	Rene de Jong	ZVVS	1:32.72	196600351				
Masters 60+, Heren								
1.	Theo Bakker	TriVia	1:24.00	196401231	1:20.93	+0,77	39.13	1:20.93
2.	Jan Vlasblom	HHZV PLONS	1:25.10	196100823	1:25.69	+0,98	40.46	1:25.69
3.	Ronald Grove	Triton	1:26.56	196100161	1:29.57	+0,84	41.41	1:29.57
Masters 65+, Heren								
1.	Paul Bunnik	Triton	1:28.92	195600413	1:29.76	+0,87	41.83	1:29.76
2.	Wim de Lange	AZC	1:28.92	195800533	1:29.98	+0,79	42.20	1:29.98

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Masters 70+, Heren

1.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	2:40.00	195000173	2:48.20	+1,23	1:22.33	2:48.20
----	-------------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Elise van der Velden	Poseidon'56	1:27.02	200005834	1:26.01	+0,72	40.06	1:26.01
2.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:41.09	200104186	1:40.13	+0,92	46.72	1:40.13
3.	Nienke de Vries	DES	NT	200100460	1:41.25	+0,92	48.33	1:41.25

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	1:25.53	199704570	1:22.12	+0,76	38.79	1:22.12
2.	Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	1:34.74	199800056	1:33.85	+0,95	44.16	1:33.85

Masters 30+, Dames

1.	Marijke Kommers	NieMo Barracuda	1:28.45	199305334	1:26.69	+0,89	41.22	1:26.69
----	-----------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	1:21.57	198900350	1:21.87	+0,84	38.41	1:21.87
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	1:18.42	198200038	1:20.21	+0,90	37.65	1:20.21
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	1:51.47	197601186	1:50.77	+0,72	51.87	1:50.77
----	---------------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	1:26.21	197301004	1:28.16	+0,80	41.77	1:28.16
2.	Karin Stein	ZVVS	1:26.17	197100554	1:30.02	+0,78	41.45	1:30.02
3.	P. Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	2:00.00	197001032	1:49.27	+0,76	51.47	1:49.27

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	2:02.47	195200048	2:08.09	+0,94	1:00.68	2:08.09
2.	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:28.92	195100044	2:29.57	+1,40	1:09.55	2:29.57

Programmanr. 6
21-1-2024 - 16:30

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Nino van Krimpen	ZOB'66	27.04	200004611	25.86	+0,72
2.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	25.62	200100607	25.87	+0,65
3.	Tenzin Tieman	Old Dutch Breda	26.81	200005549	26.96	+0,81
4.	Boaz Troost	ZOB'66	27.68	200100371	27.57	+0,74
5.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	28.76	200204979	27.90	+0,62
6.	Jaimy Voogt	ZOB'66	30.07	200005881	28.15	+0,75
7.	Johrick Wijma	ACZ	28.18	200204435	28.87	+0,66
NG	Jim van Vliet	SCOM	30.44	200004265		
NG	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	26.91	200300071		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 25+, Heren

1.	Sander Kirillova	WVZ	24.26	199800121	24.49	+0,64
2.	Bart Weiland	DES	25.52	199700777	26.11	+0,65
3.	Ian van Mullem	ZOB'66	26.43	199602545	26.34	+0,74
4.	Kevin Kingma	ACZ	25.83	199700559	26.50	+0,73
5.	Sven Paauwe	SCOM/de Zeehond'73 (SG)	29.56	199504701	28.77	+0,74
6.	Thijs van Dam	ZVL-1886	31.81	199803311	28.90	+0,89
7.	Ardy Zwanenburg	AZC	36.00	199902061	30.17	+0,81
8.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	30.70	199804791	31.30	+0,73

Masters 30+, Heren

1.	Stefan Petersen	Blue Marlins	25.94	199403067	25.75	+0,70
2.	Ruben Stolk	ZOB'66	27.18	199005665	27.40	+0,71

Masters 35+, Heren

1.	Pascal van Haren	NieMo Barracuda	25.90	198704101	26.11	+0,72
2.	Remco van der Graaf	PSV	28.47	198704007	28.67	+0,84
3.	Ricardo van Dam	AZC	28.86	198503965	29.72	+0,72

Masters 40+, Heren

1.	Nol van Thull	ZOB'66	25.38	198001513	25.25	+0,77
2.	Jim Geestman	Poseidon'56	24.83	198300699	26.40	+0,81
3.	Oscar Monge	IJZ&PC	28.04	198102599	28.24	+0,70
4.	Rogier van Gent	IJZ&PC	28.51	198000405	29.06	+0,74
5.	Ralph van der Kleij	De Vliet (SG)	30.24	198002553	30.25	+0,76

Masters 45+, Heren

1.	Pascal Spaan	Sassenheim	29.88	197701669	29.74	+0,83
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	30.47	197601605	29.75	+0,80
3.	Michael Go	AZC	30.65	197501397	31.14	+0,74
4.	Bram Rosenbrand	HHZV PLONS	41.29	197701673	39.45	+1,04

Masters 50+, Heren

1.	M. van den Wildenberg	NieMo Barracuda	28.44	197300991	29.09	+0,85
2.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	32.18	197101793	31.88	+1,07
3.	Jeff van Loon	De Geul	39.00	197001687	39.78	+0,56
AFGEM	Rogier van der Bend	De Watervogels	33.07	197401571		331

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	28.74	196801709	28.55	+0,85
2.	Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	29.00	196600249	29.20	+0,81
3.	Leon Slingerland	WVZ	30.67	196801707	30.48	+0,92
4.	Erik Saan	De Duck	29.44	196500769	30.50	+1,02
5.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	31.73	196501027	33.23	+0,92
6.	Andre Exter	Poseidon'56	41.99	196601585	42.82	+0,95

Masters 60+, Heren

1.	Mario van der Veen	Feijenoord Albion Zwemclub	34.67	196101161	35.53	+1,02
2.	Bob Lookermans	Poseidon'56	38.30	196201295	38.87	+1,19

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	38.32	194200065	39.60	+0,92
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	34.00	200401522	29.16	+0,75
2.	Valerie Bakker	ZVL-1886	32.99	200103672	32.36	+0,75
3.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	33.00	200401908	33.69	+0,77

Masters 25+, Dames

1.	Nina Tourton	ZOB'66	30.93	199603612	30.81	+0,79
2.	Tamara van den Brink	NieMo Barracuda	31.06	199804182	31.72	+0,79

Masters 30+, Dames

1.	Denise Boereboom	NieMo Barracuda	29.97	199202144	28.56	+0,71
2.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	29.08	199202858	29.47	+0,74
3.	Anne de Jong	DES	34.14	199308016	34.50	+1,03
4.	Annemarie van der Knijf	DES	34.88	199405378	35.84	+0,95

Masters 40+, Dames

1.	Anke Lambooj	De Vliet (SG)	27.96	198001182	28.66	+0,83
2.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	29.80	198201402	29.87	+0,80

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	32.06	197100444	32.37	+0,84
2.	Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG)	33.47	197300852	33.41	+0,91
3.	Y. van Nobelen - Kampschreuer	Sassenheim	34.28	197200316	34.16	+0,86
4.	Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	42.13	197001116	41.51	+0,82

Masters 55+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	34.50	196700358	34.08	+0,85
2.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion Zwemclub	34.28	196700748	34.76	+0,79
3.	Hetty Smalheer	SCOM	40.92	196700352	40.18	+0,99
NG	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	34.37	196800928		

Masters 60+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC Donk	40.18	196000014	40.73	+0,90
2.	Romea Joemman	Feijenoord Albion Zwemclub	1:00.00	196300574	1:02.64	

Programmanr. 7
21-1-2024 - 16:40

100m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Tenzin Tieman	Old Dutch Breda	1:05.79	200005549	1:07.07	+0,83	31.19
2.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	1:05.89	200100607	1:11.09	+0,73	32.28
3.	Reint van den Berg	SCOM	1:32.80	200404885	1:21.43	+0,95	37.23
NG	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:08.92	200300071			1:21.43
Masters 25+, Heren							
1.	Jordy van Oel	WVZ	1:03.02	199802003	1:02.53	+0,77	28.36
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:07.64	199903313	1:07.75	+0,71	31.62
3.	Gijs Ruijgrok	ZVL-1886	1:08.33	199600863	1:09.23	+0,74	31.05
4.	Kevin Kingma	ACZ	1:07.65	199700559	1:10.31	+0,74	31.56
5.	Thijs van Dam	ZVL-1886	1:30.00	199803311	1:25.50	+0,84	38.58

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cf.as.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 7, 100m vlinderslag

Masters 30+, Heren

1.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	1:04.58	199007713	1:06.55	+0,71	30.25	1:06.55
2.	Jordy van der Drift	ZVL-1886	1:10.16	199307345	1:15.09	+0,76	33.73	1:15.09

Masters 40+, Heren

1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886	1:04.00	198301331	1:05.37	+0,80	29.47	1:05.37
NG	Luc Steijvers	ZVL-1886	1:13.31	198201661				

Masters 45+, Heren

1.	Dennis Dortland	NieMo Barracuda	1:06.64	197800261	1:08.22	+0,83	31.24	1:08.22
2.	Markus van Rest	WVZ	1:07.41	197701197	1:10.63	+0,87	31.85	1:10.63

Masters 50+, Heren

1.	Bruno Nahon	CNSW	1:18.00	CNSW/000390/70	1:18.32	+0,85	35.67	1:18.32
----	-------------	------	---------	----------------	----------------	-------	-------	---------

Masters 55+, Heren

1.	John Dingelstad	Hieronymus	1:15.00	196500231	1:17.05	+0,72	35.07	1:17.05
2.	Thijs Geurts	De Watervogels	1:18.00	196601557	1:19.97	+1,00	35.83	1:19.97

Masters 60+, Heren

1.	Jan Smalheer	SCOM	1:31.74	196400701	1:33.08	+1,24	44.06	1:33.08
----	--------------	------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:21.23	195600413	1:26.04	+0,90	40.45	1:26.04
----	-------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Nienke de Vries	DES	NT	200100460	1:41.79	+1,05	46.01	1:41.79
----	-----------------	-----	----	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 30+, Dames

1.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	1:37.23	199405444	1:33.47	+0,84	39.49	1:33.47
----	---------------	-------------------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 55+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	1:33.10	196700358	1:34.42	+0,97	43.29	1:34.42
----	-------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Programmanr. 8
21-1-2024 - 16:45

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Mart de Koning	ZOB'66	31.15	200203253	32.02	+0,72
Masters 25+, Heren						
1.	Vladislavs Svarnovics	DES	34.86	199605925	33.15	+0,77
2.	Sven Paauwe	SCOM/de Zeehond'73 (SG)	38.34	199504701	39.68	+0,81
3.	Ardy Zwanenburg	AZC	46.30	199902061	40.57	+0,81
4.	Jochem van Bochove	ACZ	42.01	199605913	40.59	+0,75

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 30+, Heren

NG Daniel Castillo Montoya VZL-1886 32.71 199406779

Masters 35+, Heren

1. Ricardo van Dam AZC 32.76 198503965 **33.41** +0,72

Masters 40+, Heren

1. Rogier van Gent IJZ&PC 36.28 198000405 **37.77** +0,73
2. Ralph van der Kleij De Vliet (SG) 40.70 198002553 **40.34** +0,78

Masters 45+, Heren

1. Bogdan Androne Sassenheim 36.13 197701783 **36.08** +0,78
2. Ron Langelaan DAW 37.33 197800643 **37.01** +0,77
3. Pascal Spaan Sassenheim 39.03 197701669 **38.04** +0,79
4. Alfonso Verkerk SCOM/de Zeehond'73 (SG) 39.28 197601665 **39.60** +0,83
5. Bram Rosenbrand HHZV PLONS 53.87 197701673 **53.39** +1,17

Masters 50+, Heren

1. M. van den Wildenberg NieMo Barracuda 35.63 197300991 **36.14** +0,77
2. Alberto Randazzo DES 40.22 197101757 **40.56** +1,03
3. Erwin Veenhoven VZL-1886 41.93 197101793 **40.65** +1,01
4. Gerrit Koese De Watervogels 42.92 197301649 **43.34** +1,00
5. Jeff van Loon De Geul 52.12 197001687 SB6 **53.49** +0,80 326

Masters 55+, Heren

1. Joop Weenink WS Twente 40.04 196801535 **39.65** +0,84
2. Gertjan van der Vaart ZVVS 41.03 196801529 **41.47** +0,79
3. Maarten-Jan Wilschut ZZ&PC De Devel 47.45 196701807 **48.32** +0,91

Masters 60+, Heren

1. Theo Bakker TriVia 36.00 196401231 **36.27** +0,80
2. Jan Vlasblom HHZV PLONS 40.17 196100823 **40.75** +0,94
3. Jano Hogebrug De Watervogels 43.46 196401477 **43.17** +0,94

Masters 70+, Heren

1. Herbert van Sluys GLS Ketelbinkie 1:14.20 195000173 **1:11.58** +1,24

Masters 20+, Dames

1. Lauren van IJll WVZ 37.57 200001064 **37.28** +0,73
2. Elise van der Velden Poseidon'56 39.51 200005834 **39.83** +0,78
3. Lydia de Bruin ZVVS 40.31 200105154 **40.70** +0,85
4. Juliette Boon ZZ&PC De Devel 41.00 200401908 **46.11** +0,77

Masters 25+, Dames

1. Tamara van den Brink NieMo Barracuda 38.51 199804182 **40.95** +0,77

Masters 30+, Dames

1. Ilona van der Knaap De Watervogels 38.38 199204954 **38.66** +0,70
2. Ines Muilwijk MNC Dordrecht 40.37 199202858 **40.10** +0,76
3. Lotte Nienhuis De Watervogels 40.10 199205256 **40.63** +0,76
4. Annemarie van der Knijf DES 49.74 199405378 **47.08** +1,00
5. Dorien Pastoors Blue Marlins 46.76 199404598 **47.39** +0,93
6. Anne de Jong DES NT 199308016 **48.87** +0,85
7. Nienke de Koning MNC Dordrecht 56.76 199208058 **52.24** +0,95

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cf.as.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	38.07	198900350	38.69	+0,80
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 40+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	34.91	198200038	36.55	+0,86
2.	Linda Hoogendam	WVZ	50.42	198300892	50.82	+0,95
3.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	51.15	198202560	51.42	+1,04

Masters 45+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	43.51	197600950	45.27	+0,86
2.	Ilonka van der Meer	LinK	43.69	197601168	45.91	+1,08
3.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	49.14	197601186	48.79	+0,77

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	39.02	197301004	40.71	+0,80
2.	Karin Stein	ZVVS	39.41	197100554	41.13	+0,78
3.	Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG)	41.70	197300852	43.33	+0,98
4.	Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	50.43	197001116	50.95	+0,87

Masters 55+, Dames

1.	Helena Mels	ZVVS	45.45	196901036	45.88	+0,89
2.	Roselinda van der Vlugt	De Geul	49.47	196700710	56.10	+1,04
NG	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	42.10	196800928		

Masters 60+, Dames

1.	Annemarie Straetemans	De Geul	55.02	196300508	55.18	+1,13
----	-----------------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	55.19	195200048	57.05	
AFGEM	Geerdien Meerwaldt	De Geul	58.57	195200058		

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch Breda	1:08.53	193800004	1:07.02	+1,22
	<i>Nederlands Masters Record</i>					

Programmanr. 9
21-1-2024 - 16:50

400m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Masters 25+, Heren						
1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	5:18.88	199900291	5:27.05 +0,63	
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:53.80	42.67	250m: 3:26.21	49.93
	100m: 1:11.13	38.78	200m: 2:36.28	42.48	300m: 4:15.35	49.14
					350m: 4:52.46	37.11
					400m: 5:27.05	34.59
2.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	NT	199702475	5:31.98 +0,71	
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:51.20	41.73	250m: 3:20.66	48.24
	100m: 1:09.47	37.83	200m: 2:32.42	41.22	300m: 4:09.70	49.04
					350m: 4:51.98	42.28
					400m: 5:31.98	40.00
3.	Wesley van der Luit	Sassenheim	5:30.58	199701895	5:32.93 +0,80	
	50m: 34.94	34.94	150m: 2:00.31	43.73	250m: 3:30.28	47.77
	100m: 1:16.58	41.64	200m: 2:42.51	42.20	300m: 4:19.53	49.25
					350m: 4:57.60	38.07
					400m: 5:32.93	35.33

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 9, 400m wisselslag

Masters 30+, Heren

1. Jeroen Matthijssen	AZC		5:15.00	199103751		5:28.48	+0,71
50m: 31.64	31.64	150m: 1:50.42	40.38	250m: 3:20.92	49.90	350m: 4:50.63	38.71
100m: 1:10.04	38.40	200m: 2:31.02	40.60	300m: 4:11.92	51.00	400m: 5:28.48	37.85

Masters 50+, Heren

1. Martin Berkhout	ZVL-1886		5:53.00	197101123		6:38.48	+0,80
50m: 39.88	39.88	150m: 2:26.28	51.92	250m: 4:14.29	56.10	350m: 5:55.71	44.02
100m: 1:34.36	54.48	200m: 3:18.19	51.91	300m: 5:11.69	57.40	400m: 6:38.48	42.77

Masters 60+, Heren

1. Ronald Grove	Triton		6:17.20	196100161		6:29.06	+0,93
50m: 40.66	40.66	150m: 2:25.74	53.04	250m: 4:10.42	53.57	350m: 5:46.99	41.81
100m: 1:32.70	52.04	200m: 3:16.85	51.11	300m: 5:05.18	54.76	400m: 6:29.06	42.07

Masters 20+, Dames

1. Valerie Bakker	ZVL-1886		6:15.00	200103672		6:12.63	+0,78
50m: 39.00	39.00	150m: 2:13.29	46.20	250m: 3:54.16	53.75	350m: 5:31.64	43.54
100m: 1:27.09	48.09	200m: 3:00.41	47.12	300m: 4:48.10	53.94	400m: 6:12.63	40.99
2. Feija de Bruin	WVZ		6:14.06	200400106		6:38.76	+0,89
50m: 40.14	40.14	150m: 2:17.91	48.37	250m: 4:07.08	1:01.03	350m: 5:53.28	45.83
100m: 1:29.54	49.40	200m: 3:06.05	48.14	300m: 5:07.45	1:00.37	400m: 6:38.76	45.48
3. Berinda van Dijk	Blue Marlins		6:57.95	200104186		6:39.19	+0,93
50m: 45.58	45.58	150m: 2:30.69	49.28	250m: 4:16.54	58.02	350m: 5:59.16	43.19
100m: 1:41.41	55.83	200m: 3:18.52	47.83	300m: 5:15.97	59.43	400m: 6:39.19	40.03

Masters 25+, Dames

1. Cynthia van Veen	ZVL-1886		7:45.16	199606736		7:16.21	+0,80
50m: 42.27	42.27	150m: 2:31.55	53.40	250m: 4:31.30	1:08.17	350m: 6:30.34	48.51
100m: 1:38.15	55.88	200m: 3:23.13	51.58	300m: 5:41.83	1:10.53	400m: 7:16.21	45.87

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland	Sassenheim		5:48.05	198801820		5:41.82	+0,79
50m: 35.03	35.03	150m: 2:01.34	43.71	250m: 3:33.46	49.93	350m: 5:03.37	40.36
100m: 1:17.63	42.60	200m: 2:43.53	42.19	300m: 4:23.01	49.55	400m: 5:41.82	38.45

Masters 40+, Dames

1. Roos van Esch	ACZ		5:34.26	198200468		5:40.61	+0,86
50m: 35.29	35.29	150m: 2:01.78	44.23	250m: 3:33.57	48.74	350m: 5:03.13	40.17
100m: 1:17.55	42.26	200m: 2:44.83	43.05	300m: 4:22.96	49.39	400m: 5:40.61	37.48

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV		5:36.31	197500268		5:43.09	+0,88
50m: 37.04	37.04	150m: 2:05.38	45.87	250m: 3:38.42	49.39	350m: 5:06.41	38.68
100m: 1:19.51	42.47	200m: 2:49.03	43.65	300m: 4:27.73	49.31	400m: 5:43.09	36.68
2. Jessica Venema	GZC Donk		6:32.73	197901526		6:24.52	+0,94
50m: 42.98	42.98	150m: 2:22.10	47.25	250m: 4:03.94	55.84	350m: 5:43.56	41.74
100m: 1:34.85	51.87	200m: 3:08.10	46.00	300m: 5:01.82	57.88	400m: 6:24.52	40.96

DIS Chantal Verhoeff Old Dutch Breda 6:30.00 197900912
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ		6:42.21	196500628		6:52.14	+0,98
50m: 44.61	44.61	150m: 2:31.63	53.41	250m: 4:21.36	58.98	350m: 6:07.38	47.32
100m: 1:38.22	53.61	200m: 3:22.38	50.75	300m: 5:20.06	58.70	400m: 6:52.14	44.76
2. K. van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch Breda		6:57.36	196600188		7:05.33	+1,05
50m: 49.31	49.31	150m: 2:42.02	57.83	250m: 4:34.19	54.95	350m: 6:19.05	49.18
100m: 1:44.19	54.88	200m: 3:39.24	57.22	300m: 5:29.87	55.68	400m: 7:05.33	46.28

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 9, 400m wisselslag

Masters 60+, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	Triton	6:37.74	196200080	6:45.14	+0,89
<i>* bu eindtijd.</i>					
50m:	42.04	42.04	150m:	2:23.82	51.73
100m:	1:32.09	50.05	200m:	3:14.50	50.68
250m:	4:12.06	57.56	300m:	5:10.32	58.26
350m:	5:57.81	47.49	400m:	6:45.14	47.33
2. Lia Bijkerk	GZC Donk	7:56.13	196000014	7:48.10	+0,96
50m:	52.44	52.44	150m:	2:57.94	1:02.57
100m:	1:55.37	1:02.93	200m:	3:58.05	1:00.11
250m:	5:02.15	1:04.10	300m:	6:06.85	1:04.70
350m:	6:58.85	52.00	400m:	7:48.10	49.25

Masters 65+, Dames

1. Patty Verhagen	PSV	6:55.68	195900146	7:00.66	
50m:	50.09	50.09	150m:	2:38.73	52.02
100m:	1:46.71	56.62	200m:	3:28.89	50.16
250m:	4:30.51	1:01.62	300m:	5:31.58	1:01.07
350m:	6:16.89	45.31	400m:	7:00.66	43.77

Programmanr. 10
21-1-2024 - 17:10

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 30+, Heren						
1.	Jeroen Keizer	De Watervogels	34.69	199005097	34.67	
Masters 35+, Heren						
1.	Michiel Reijns	De Watervogels	34.38	198702737	35.35	
Masters 40+, Heren						
1.	Nol van Thull	ZOB'66	29.60	198001513	29.59	
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion Zwemclub	34.47	198202627	34.87	
3.	Robert van Egmond	AZC	41.03	198202741	40.54	
Masters 50+, Heren						
1.	M. van den Wildenberg	NieMo Barracuda	32.11	197300991	33.73	
2.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	41.55	197401533	43.31	
Masters 55+, Heren						
1.	Erik Saan	De Duck	37.01	196500769	38.23	
Masters 60+, Heren						
1.	Jano Hogebrug	De Watervogels	54.51	196401477	58.88	
Masters 20+, Dames						
1.	Lauren van IJll	WVZ	31.84	200001064	33.21	
Masters 25+, Dames						
1.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins	29.47	199902234	30.54	
2.	Nina Tourton	ZOB'66	37.02	199603612	35.25	
3.	Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	37.00	199800056	38.22	
Masters 30+, Dames						
1.	Marijke Kommers	NieMo Barracuda	37.74	199305334	37.75	
2.	Anne de Jong	DES	NT	199308016	45.64	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfias.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 10, 50m rugslag

Masters 40+, Dames

1. Linda Hoogendam	WVZ	41.59	198300892		43.01
--------------------	-----	-------	-----------	--	--------------

Masters 50+, Dames

1. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	37.25	197100444		38.09
--------------------------	-------------	-------	-----------	--	--------------

Masters 55+, Dames

NG Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	41.66	196800928		
--------------------	----------------------------	-------	-----------	--	--

Masters 60+, Dames

1. J. Rolloos-Bakkers	NieMo Barracuda	41.23	196300022		41.99
2. Romea Joemman	Feijenoord Albion Zwemclub	1:13.25	196300574		1:20.47
<i>* bu.</i>					

Masters 70+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	52.87	195200048		52.84
------------------------	------	-------	-----------	--	--------------

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch Breda	1:06.89	193800004		1:06.91
----------------	-----------------	---------	-----------	--	----------------

Programmanr. 11
21-1-2024 - 17:15

100m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Masters 20+, Heren								
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	57.24	200100607	57.29	+0,68	27.52	57.29
2.	Nino van Krimpen	ZOB'66	1:03.17	200004611	57.31	+0,72	27.55	57.31
3.	Tenzin Tieman	Old Dutch Breda	57.91	200005549	59.07	+0,86	28.32	59.07
4.	Boaz Troost	ZOB'66	1:01.43	200100371	1:00.47	+0,75	28.97	1:00.47
5.	Jaimy Voogt	ZOB'66	1:06.78	200005881	1:03.81	+0,75	30.74	1:03.81
6.	Johrick Wijma	ACZ	1:04.23	200204435	1:04.28	+0,64	30.56	1:04.28
Masters 25+, Heren								
1.	Sander Kirillova	WVZ	53.77	199800121	53.43	+0,65	25.59	53.43
2.	Bart Weiland	DES	55.81	199700777	56.66	+0,68	27.19	56.66
3.	Jordy van Oel	WVZ	58.15	199802003	57.27	+0,70	27.45	57.27
4.	Kevin Kingma	ACZ	57.36	199700559	59.28	+0,74	28.62	59.28
5.	Wesley van der Luit	Sassenheim	1:00.94	199701895	1:00.86	+0,76	29.69	1:00.86
6.	Gijs Ruijgrok	ZVL-1886	59.34	199600863	1:01.10	+0,69	29.07	1:01.10
7.	Thijs van Dam	ZVL-1886	1:09.10	199803311	1:04.69	+0,81	30.26	1:04.69
8.	Sven Paauwe	SCOM/de Zeehond'73 (SG	1:05.18	199504701	1:06.69	+0,78	30.51	1:06.69
9.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	1:06.00	199804791	1:10.07	+0,72	33.26	1:10.07
10.	Ardy Zwanenburg	AZC	1:21.00	199902061	1:12.38	+0,82	34.09	1:12.38
11.	Jochem van Bochove	ACZ	1:17.97	199605913	1:17.74	+0,76	36.53	1:17.74
Masters 30+, Heren								
1.	Stefan Petersen	Blue Marlins	56.12	199403067	56.70	+0,70	27.20	56.70
2.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	58.99	199007713	58.79	+0,69	28.58	58.79
3.	Ruben Stolk	ZOB'66	59.78	199005665	1:01.00	+0,75	28.65	1:01.00

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfns.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 11, 100m vrije slag

Masters 35+, Heren

1.	Pascal van Haren	NieMo Barracuda	57.19	198704101	57.90	+0,72	27.66	57.90
2.	Remco van der Graaf	PSV	1:06.32	198704007	1:04.57	+0,87	31.13	1:04.57

Masters 40+, Heren

1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886	55.46	198301331	56.27	+0,76	26.97	56.27
2.	Jim Geestman	Poseidon'56	55.65	198300699	59.24	+0,81	28.77	59.24
3.	Oscar Monge	IJZ&PC	1:01.44	198102599	1:02.46	+0,69	29.67	1:02.46
4.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	1:09.48	198303163	1:04.41	+0,79	30.75	1:04.41
5.	Ralph van der Kleij	De Vliet (SG)	1:12.00	198002553	1:11.13	+0,76	33.99	1:11.13
NG	Luc Steijvers	ZVL-1886	1:01.70	198201661				

Masters 45+, Heren

1.	Dennis Dortland	NieMo Barracuda	1:00.23	197800261	1:00.66	+0,85	29.20	1:00.66
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	59.49	197501055	1:00.92	+0,71	29.79	1:00.92
3.	Stan Dekker	HHZV PLONS	1:02.08	197901823	1:02.06	+0,89	29.25	1:02.06
4.	M. van der Reijden	ZVVS	1:10.00	197501575	1:05.58	+0,86	29.88	1:05.58
5.	Emiel Volker	ZVL-1886	1:06.25	197601605	1:06.89	+0,81	32.19	1:06.89
6.	Markus van Rest	WVZ	1:07.94	197701197	1:06.98	+0,84	31.50	1:06.98
7.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	1:17.56	197901517	1:12.84		34.51	1:12.84
		<i>* handtijd</i>						
8.	Alfonso Verkerk	SCOM/de Zeehond'73 (SG)	1:12.19	197601665	1:13.89	+0,80	34.64	1:13.89
9.	Bram Rosenbrand	HHZV PLONS	1:36.62	197701673	1:32.65	+1,00	43.73	1:32.65

Masters 50+, Heren

1.	Alberto Randazzo	DES	1:15.64	197101757	1:14.81		34.93	1:14.81
		<i>* handtijd</i>						
2.	Leon Erkelens	Blue Marlins	1:14.37	197401539	1:18.68		36.62	1:18.68
		<i>* handtijd</i>						
DIS	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	1:12.00	197101793				
		<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

AFGEM Rogier van der Bend De Watervogels 1:19.22 197401571

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:05.58	196801709	1:05.47	+0,83	32.15	1:05.47
2.	John Dingelstad	Hieronimus	1:05.00	196500231	1:06.14	+0,72	31.76	1:06.14
3.	Thijs Geurts	De Watervogels	1:09.00	196601557	1:09.12	+1,09	33.47	1:09.12
4.	Leon Slingerland	WVZ	1:08.44	196801707	1:09.32	+0,92	33.32	1:09.32
5.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:11.49	196501027	1:15.61	+0,90	36.42	1:15.61
6.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:16.28	196801529	1:20.69		37.46	1:20.69
		<i>* handtijd</i>						
7.	Maarten-Jan Wilschut	ZZ&PC De Devel	1:25.97	196701807	1:25.29	+1,02	40.91	1:25.29
8.	Andre Exter	Poseidon'56	1:36.83	196601585	1:43.04	+0,95	48.40	1:43.04
		<i>* bu eindtijd.</i>						

AFGEM Hans Bijleveld HHZV PLONS 1:19.07 196601649
AFGEM Rene de Jong ZVVS 1:05.88 196600351

Masters 60+, Heren

1.	Menno Lomans	PSV	1:10.04	196101071	1:09.35	+0,76	32.73	1:09.35
2.	Jan Vlasblom	HHZV PLONS	1:12.25	196100823	1:13.51	+0,97	34.91	1:13.51
3.	Mario van der Veen	Feijenoord Albion Zwemcl	1:20.00	196101161	1:21.37	+0,87	38.03	1:21.37
4.	Bob Lookermans	Poseidon'56	1:34.52	196201295	1:33.89	+1,29	45.73	1:33.89

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 11, 100m vrije slag

Masters 65+, Heren

1.	Richard Broer	HHZV PLONS	1:16.75	195900077	1:10.36		32.70	1:10.36
	<i>* handtijd</i>							
2.	Paul Bunnik	Triton	1:07.96	195600413	1:10.67	+0,94	34.18	1:10.67
3.	Wim de Lange	AZC	1:13.96	195800533	1:14.74		35.68	1:14.74
	<i>* handtijd</i>							

Masters 70+, Heren

1.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	2:30.00	195000173	2:35.55	+1,26	1:08.99	2:35.55
----	-------------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	1:24.92	194500135	1:26.52	+1,05	40.25	1:26.52
----	---------------	------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	1:12.00	200401522	1:06.92	+0,57	31.77	1:06.92
2.	Elise van der Velden	Poseidon'56	1:12.20	200005834	1:12.43	+0,74	35.11	1:12.43
3.	Lydia de Bruin	ZVVS	1:11.22	200105154	1:14.13	+0,82	34.38	1:14.13
4.	Nienke de Vries	DES		NT 200100460	1:19.87	+0,89	39.14	1:19.87

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	1:05.39	199704570	1:06.61	+0,63	31.09	1:06.61
2.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:11.32	199801614	1:10.75	+0,82	34.18	1:10.75

Masters 30+, Dames

1.	Denise Boereboom	NieMo Barracuda	1:03.13	199202144	1:01.78	+0,69	29.51	1:01.78
2.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	1:06.16	199202858	1:06.05	+0,76	31.29	1:06.05
3.	Adela Vázquez García	ZVL-1886	1:12.08	199307952	1:08.27	+0,81	31.92	1:08.27
4.	Ilna van der Knaap	De Watervogels	1:08.26	199204954	1:08.90	+0,71	33.08	1:08.90
5.	Anouk Kuijlaars	PSV	1:09.18	199401700	1:09.10	+0,80	33.68	1:09.10
6.	Lotte Nienhuis	De Watervogels	1:10.23	199205256	1:09.34	+0,80	33.31	1:09.34
7.	Dorien Pastoors	Blue Marlins	1:16.66	199404598	1:16.68		37.09	1:16.68
	<i>* handtijd</i>							
8.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	1:25.02	199405444	1:22.73	+0,83	39.82	1:22.73
9.	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	1:35.21	199208058	1:36.86	+0,90	46.42	1:36.86
AFGEM	Anne de Jong	DES	1:15.70	199308016				

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	1:07.33	198900350	1:10.36	+0,78	33.35	1:10.36
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:00.19	198000042	1:00.48	+0,76	28.72	1:00.48
2.	Anke Lambooj	De Vliet (SG)	1:02.16	198001182	1:03.54	+0,81	29.76	1:03.54
3.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	1:04.75	198201402	1:04.72	+0,66	30.91	1:04.72
4.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	1:27.91	198202560	1:28.78	+0,98	43.04	1:28.78

Masters 45+, Dames

1.	Illonka van der Meer	LinK	1:17.99	197601168	1:21.14	+0,99	39.52	1:21.14
2.	C. van Bruxvoort	Feijenoord Albion Zwemclt	1:25.86	197700138	1:29.27	+0,94	41.52	1:29.27

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/

ROM 3
Leiden, 21-01-2024.

Programmanr. 11, 100m vrije slag

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	1:12.85	197301004	1:13.72	+0,74	35.56	1:13.72
2.	Y. van Nobelen - Kampsc	Sassenheim	1:17.85	197200316	1:16.75		36.08	1:16.75
	<i>* handtijd</i>							
3.	Elise Kenworthy	LinK	1:24.37	197101126	1:23.33	+0,98	39.35	1:23.33
4.	P. Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	1:40.00	197001032	1:27.19	+0,85	41.97	1:27.19
5.	Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclt	1:42.69	197001116	1:36.55	+0,89	43.39	1:36.55
NG	Brenda Koevoets	HHZV PLONS	2:00.00	197201080				

Masters 55+, Dames

1.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion Zwemclt	1:17.90	196700748	1:17.66	+0,89	36.81	1:17.66
2.	Helena Mels	ZVVS	1:16.53	196901036	1:17.98		37.04	1:17.98
	<i>* handtijd</i>							
3.	José Bodde	LinK	1:20.68	196901104	1:23.73	+0,93	39.79	1:23.73
4.	Inge Deutz	ZVVS	1:31.18	196600726	1:28.68	+0,90	42.41	1:28.68
5.	Hetty Smalheer	SCOM	1:32.51	196700352	1:29.81	+0,99	43.65	1:29.81

Masters 70+, Dames

1.	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	2:40.57	195100044	2:38.80	+1,29	1:12.46	2:38.80
AFGEM	Geerdien Meerwaldt	De Geul	1:57.44	195200058				

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/